



Organisers:  
**ISCA**  
International Sport and  
Culture Association



**CKZ**  
AJDOVŠČINA

**NOW  
WE MOVE**  
Join us at  
[MOVEWEEK.EU](http://MOVEWEEK.EU)

# DOPOLDNE ZA KREPITEV ZDRAVJA

- JUTRANJA VADBA S POUČENJEM NA RAZVOJU MOČI
- TESTIRANJE SRČNO-ŽILNE IN DIHALNE ZMOGLJIVOSTI (6 MIN TEST HOJE)
- Predavanje: PREHRANSKE SMERNICE ZA OHRANJANJE MIŠIČNE MASE V POZNI ODRASLI DOBI

**Dobimo se v petek, 26.5.2023, ob 8.50 na parkirišču pred OŠ Šturje (nad igriščem).**

**OBVEZNE PRIJAVE: 041 409 762 (fizioterapevt/kineziolog)**