



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA  
AJDOVŠČINA

# JAVNI TEST HOJE NA 2 KM



**TOREK, 17. OKTOBER 2023**

**16.00 do 18.00**

**STADION OŠ ŠTURJE AJDOVŠČINA**

- » **Enostaven, natančen, varen in ponovljiv test, na katerem s pomočjo tako hitre hoje kot jo zmorete, da pri tem ne ogrožate svojega zdravja, izmerimo vašo telesno zmogljivost in vam na podlagi vaših rezultatov svetujemo ustrezno telesno dejavnost ter zdravju prijazno športno vadbo.**
- » **Primeren je za vse med 20. in 65. letom, ki ste telesno nedejavni ali zmerno telesno dejavni.**

**Udeležba je brezplačna!**

V primeru slabega vremena test hoje odpade.

**Telefonska številka**  
041 409 762

**Elektronska pošta**  
ckz-fiziotrapevt@zd-  
ajdovscina.si

**Naslov**  
Bevkova ulica 13,  
5270 Ajdovščina