



MITI IN RESNICE O GRIPI



Gripa je zgolj hujši prehlad.

Gripa je lahko resna bolezen, lahko poteka z zapleti, denimo pljučnico. Zaradi gripe ljudje tudi umirajo. Večjo verjetnost za zaplete imajo kronični bolniki, starejši odrasli, majhni otroci, nosečnice in osebe z izjemno povečano telesno težo.



Ker sem zdrav/a, ne potrebujem cepljenja proti gripi.

Gripa pri zdravih mlajših ljudeh resda večinoma poteka blažje, a lahko vseeno ogrozi tudi zdravega človeka v najboljših letih. Poleg tega cepljenje zmanjša možnost prenosa gripe na ostale ljudi, pri katerih lahko pusti resne posledice. Cepljenje proti gripi se priporoča vsem prebivalcem od 6 mesecev starosti dalje.



NE DRŽI.

**Letos se ne bom cepil/a,
ker sem se že lani.**

Cepiti se je treba vsako leto, saj se virusi gripe vseskozi spreminjajo. Cepivo je pripravljeno tako, da ščiti proti virusom, ki bodo predvidoma krožili v prihajajoči sezoni.



**Cepljenje proti gripi je brezplačno
za vse z urejenim obveznim zdravstvenim
zavarovanjem. Izvaja se pri izbranih osebnih
zdravnikih, cepilnih centrih v zdravstvenih
ustanovah in v ambulantah na območnih
enotah NIJZ.**