



VZGOJA ZA ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV PROGRAM ZA OTROŠKI VRTEC 2026/2027



Center za krepitev zdravja- Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov

Karin Krečič Štrancar, dipl.m.s.

zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si tel: 05 36 93 120





Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. V to nas usmerjajo znanstvena spoznanja z dokazi podprte medicine in javnega zdravja.

Vzgoja za zdravje je v Nacionalnem programu Zdravje za vse za 21. stoletje med prednostnimi nalogami opredeljena kot skrb za vzgojo otrok in mladine za zdrav način življenja. Posledice prekinitve teh dejavnosti so že vplivale na poslabšanje zdravstvenega stanja otrok in mladostnikov (covid obdobje).

Na področju občine Ajdovščina in občine Vipava vzgoja za zdravje uspešno gradi zdrave temelje otrokom in mladostnikom že več kot petintrideset let.

Vsa ta leta smo imeli z vrtci in šolami odlično sodelovanje. In to želimo negovati tudi v prihodnje. Posebna zahvala pa gre tudi vam, dragi zaposleni v vrtcih, ki se vsakodnevno trudite v dobrobit naših otrok.

Skladno s priporočili NIJZ bomo nadaljevali s programi in vsebinami, ki so predpisani v Zakonu o izvajanju preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni in po programu NIJZ-ja.

Veselimo se ponovnega sodelovanja z vami in vas lepo prosimo, da nas pokličete ali nam pišete, da bomo lahko vsi skupaj načrtovali dejavnosti v vrtcu.

Karin Krečič Štrancar, dipl. m. s. s specialnimi znanji
zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si tel: 05 36 93 123

Pošiljamo vam program za otroke in starše za šolsko leto 2025/2026, da si boste lažje izbrali željene teme, za katere veste, da bodo koristile otrokom, ali njihovim staršem, ter jih opolnomočile za doseganje zdravega načina življenja.

V upanju na nadaljnje dobro sodelovanje, vas lepo pozdravljamo.

Rosana Harej, vodja CKZ

Karin Krečič Štrancar, dipl.m.s



Center za krepitev zdravja- Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov
Karin Krečič Štrancar, dipl.m.s.
zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si tel: 05 36 93 120



VSEBINA	METODA DELA	NAMEN IN CILJI
PREDAVANJA ZA STARŠE 	Predavanja	ZDRAVE NAVADE IN OSEBNA HIGIENA, UŠI SPANJE IN EKRANI SONCE IN KLOPI
GREM NA PREGLED V ZDRAVSTVENI DOM 	Pogovor, demonstracija, igra vlog in praktični prikaz.	Otroci spoznajo medicinsko sestro in se seznanijo s pripomočki, ki se jih uporablja ob preventivnem pregledu, pred vstopom v prvi razred. S tem se zmanjša otrokov strah pred vstopom v zdravstveno ustanovo in pred stikom z zdravstvenimi delavci.

VSEBINA	METODA DELA	NAMEN IN CILJI
ZDRAVE NAVADE 	Razgovor in demonstracija z didaktičnimi pripomočki ter praktično delo.	Otroci spoznajo pomen osebne higiene in se naučijo pravilno umivati roke.
SPANJE IN POČITEK 	Razgovor, praktično delo, tehnike sproščanja – vizualizacija.	Otroci spoznajo pomen počitka po kosilu v vrtcu. Spoznajo pomen spanja in se seznaniijo s spalno rutino.