



Center za krepitev zdravja -
Zdravstveni dom Ajdovščina

SKUPINSKE VADBE OKTOBER 2026



VAJE ZA BOLEČINE V KRIŽU
SREDA, 14.10.2026,
OB 11.30

VAJE ZA VRAT IN RAMENA
PONEDELJEK, 19.10.2026,
OB 11.00

 **Dom krajanov AJDOVŠČINA**
(prvo nadstropje)

PRIPOMOČKI: športna obutev, oblačila, vadbena podloga.

Brezplačne vadbe se lahko udeležite z urejenim osnovnim
zdravstvenim zavarovanjem.

OBVEZNE PRIJAVE:

 **041 409 762**

 **ckz-fizioterapevt@zd-ajdovscina.si**