Center za krepitev zdravja -
Zdravstveni dom Ajdovščina

SKUPINSKE VADBE NOVEMBER 2026



VAJE ZA BOLEČINE V KOLKIH IN KOLENIH S PREIZKUSOM TELESNE ZMOGLJIVOSTI

SREDA, 18.11.2026

OB 8.00

VAJE ZA BOLEČINE V KRIŽU

SREDA, 25.11.2026

OB 11.30

Dom krajanov AJDOVŠČINA
(prvo nadstropje)

PRIPOMOČKI: športna obutev, oblačila, vadbena podloga (očala, če jih potrebujete)

Brezplačne vadbe se lahko udeležite z urejenim osnovnim zdravstvenim zavarovanjem.

OBVEZNE PRIJAVE:

📞 041 409 762

📧 ckz-fizioterapevt@zd-ajdovscina.si