

VADBA ZA BOLEČINE V KRIŽU

NAJPOGOSTEJŠI VZROK BOLEČINE V KRIŽU JE POMANJKANJE GIBANJA, KAR PRIPELJE DO OSLABELOSTI MIŠIČ, KI SO ODGOVORNE ZA STABILNOST NAŠE HRBTENICE.

AJDOVŠČINA

19.04.2024

OB 09:00

DOM KRAJANOV

AJDOVŠČINA



**Za prijavo na vadbo pokličite
na tel: 041 409 762
(Fizioterapevt CKZ)**