

# VOZIČKANJE

## staršev z dojenčki in otroki po ulicah Vipave

- |                                      |                                                                                                         |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17. 4. 2026,</b><br><b>ob 10h</b> | Temelji za varno gibanje po porodu,<br><i>izvajalka Sara Hrovatin, CKZ Ajdovščina</i>                   |
| <b>13. 5. 2026,</b><br><b>ob 10h</b> | Pomen uravnotežene prehrane v poporodnem obdobju,<br><i>izvajalka Petra Kravos, NIJZ OE Nova Gorica</i> |
| <b>18. 9. 2026,</b><br><b>ob 10h</b> | Nadgradnja varnega gibanja po porodu,<br><i>izvajalec Sara Hrovatin, dipl. fizioterapevtka</i>          |
| <b>7. 10. 2026,</b><br><b>ob 10h</b> | Pomen spanja za telo in um,<br><i>izvajalka Kristina Brovč Jelušič, NIJZ OE Nova Gorica</i>             |



V primeru lepega vremena bo zbor **na placu v Vipavi**, v primeru slabega vremena bo dogodek potekal v prostoru večgeneracijskega centra v Vipavi.



Trasa je primerna tudi za starše z zmanjšano mobilnostjo in s senzoričnimi omejitvami. Sprehoda se lahko udeležite z vozičkom, nosilko ali kengurujčkom. S seboj imejte piknik odejo, podlogo ali brisačo.

**Vozičkanje se izvaja v sklopu strategije "Vipava - zdrava občina".**