



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, Zdravstveni dom Ajdovščina

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Zdravstveni dom Ajdovščina, Center za krepitev zdravja

Spletni naslov: <https://www.zd-ajdovscina.si/>

Kraj in leto izdaje: Ajdovščina, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo ali smo informacije o njih črpali iz njihovih spletnih strani. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitevi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na elektronsko pošto: ckz-vodja@zd-ajdovscina.si).

Vaš Center za krepitev zdravja
Zdravstveni dom Ajdovščina

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	5
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	5
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	5
E-ZDRAVJE.....	7
PACIENTOVE PRAVICE.....	8
ZASTOPNIK PACIENTOVH PRAVIC	8
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA.....	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	9
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	10
Program ZDAJ.....	10
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	10
Program MIRA.....	11
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	11
Državni program obvladovanja raka	12
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	13
Program SVIT.....	13
Program DORA.....	13
Program ZORA	14
OBČINA AJDOVŠČINA	15
OBČINA VIPAVA	16
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	17
ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA.....	17
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV NOVA GORICA, IDRIJA, POSTOJNA.....	21
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH NOVA GORICA.....	23
SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA.....	24
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA.....	24
LEKARNE	25
PRO BONO AMBULANTA.....	27

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA, IZPOSTAVA AJDOVŠČINA.....	28
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA ..	28
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA.....	29
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA.....	30
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	31
DRUGE ORGANIZACIJE IN STORITVE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	32
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	32
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	35
POLICIJA	36
GASILSTVO	37
CIVILNA ZAŠČITA	38
LJUDSKA UNIVERZA AJDOVŠČINA	39
CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO IN USPOSABLJANJE – CIRIUS VIPAVA.....	41
VARSTVENO DELOVNI CENTER (VDC) AJDOVŠČINA-VIPAVA.....	41
DOMOVI ZA STAREJŠE.....	42
POMOČ NA DOMU	44
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	45
BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	45
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ.....	46
BREZPLAČNO PRAVNO SVETOVANJE	46
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	46
UNICEFOVE VARNE TOČKE.....	47
KNJIŽNICA	48
KOMUNALNO PODJETJE.....	48
NEVLADNE ORGANIZACIJE	49
SEZNAM KONTAKTOV	55
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	55
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	55

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	57
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	57
NEVLADNE ORGANIZACIJE	59
VIRI.....	62

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe. Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

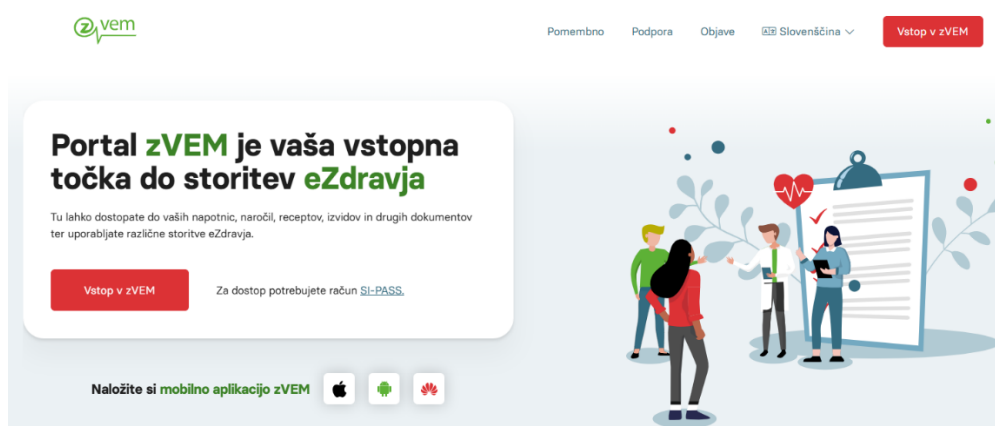
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa **Zakon o pacientovih pravicah**. Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri **[Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)**

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi **[Zveza organizacij pacientov Slovenije](#)**.

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴ **[Zastopniki pacientovih pravic](#)** delujejo po vsej državi. Zastopnik pacientovih pravic za območje Nove Gorice:

Kontakt:

Naslov: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Nova Gorica,
Vipavska cesta 13, Rožna dolina,
5000 Nova Gorica
Telefon: 051 331 508
Elektronska pošta: dusan.zorz.ext@gov.si
Spletni naslov: <https://nijz.si/nijz/zastopniki-pacientovih-pravic/>

Vir: <https://www.gov.si/teme/pacientove-pravice/>

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ



Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE



Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitevi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).

Program MIRA



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2023 izhaja iz dosežkov in izkušenj

Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.

Državni program obvladovanja raka



Državni program
obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji.

Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT



Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu.

Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na **Svitovo podporo**, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Ajdovščina, **vsak delavnik med 8.00 in 12.00 uro, na tel. št. 051 415 731 ali osebno, ob predhodnem dogovoru.**

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).

Program DORA



Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).

Program ZORA



Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Specialisti ginekologije in porodništva, ki delujejo v Zdravstvenem domu Ajdovščina so objavljeni na spletni strani <https://www.zd-ajdovscina.si/ambulante/dispanzer-za-zenske>

OBČINA AJDOVŠČINA

Občina Ajdovščina je gospodarsko in kulturno središče Vipavske doline, ki jo obdajajo Trnovska planota, Nanos in Hrušica. Na svojstven način jo zaznamujeta burja in posebno podnebje s pridihom Sredozemlja.



Občina Ajdovščina je del goriške statistične regije. Meri 246 km². Po površini se med slovenskimi občinami uvršča na 18. mesto. Sredi leta 2023 je imela občina približno 19.900 prebivalcev (približno 10.210 moških in 9.680 žensk). Po številu prebivalcev se je med slovenskimi občinami uvrstila na 19. mesto. Na kvadratnem kilometru površine občine je živel povprečno 81 prebivalec; torej je bila gostota naseljenosti tu manjša kot v celotni državi (105 prebivalcev na km²). Število živorojenih je bilo višje od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej v tem letu pozitiven, znašal je 0,2 (v Sloveniji –2,1). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo nižje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej pozitiven, znašal je 4,0. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil pozitiven, znašal je 4,2 (v Sloveniji 3,3).

Povprečna starost občanov je bila 43,0 leta in tako nižja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (44,1 let). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 121 oseb, starih 65 let ali več.

Sestavlja jo 28 krajevnih skupnosti in 45 naselij.

Kontakt:

Naslov: Občina Ajdovščina

Cesta 5. maja 6a,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 365 91 10

Elektronska pošta: obcina@ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.ajdovscina.si/>

Vir: <https://www.stat.si/obcine/si/Municip/Index/1>
<https://www.ajdovscina.si/>

OBČINA VIPAVA

Občina Vipava obsega območje zgornjega dela Vipavske doline in je v svojem najbolj zgornjem delu stisnjena pod pobočje Nanosa. Številne vasice, posejane na obeh straneh doline in po gričih, poraslih z vinogradi, dajejo pokrajini slikovito podobo.



Občina Vipava je del goriške statistične regije. Meri 107 km². Po površini se med slovenskimi občinami uvršča na 64. mesto. Sredi leta 2023 je imela občina približno 5.870 prebivalcev (približno 2.950 moških in 2.920 žensk). Po številu prebivalcev se je med slovenskimi občinami uvrstila na 91. mesto. Na kvadratnem kilometru površine občine je živel povprečno 55 prebivalcev; torej je bila gostota naseljenosti tu manjša kot v celotni državi (105 prebivalcev na km²).

Število živorojenih je bilo nižje od števila umrlih. Naravni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej v tem letu negativen, znašal je –1,5 (v Sloveniji –2,1). Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo nižje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej pozitiven, znašal je 6,5. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil pozitiven, znašal je 4,9 (v Sloveniji 3,3).

Povprečna starost občanov je bila 43,0 leta in tako nižja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (44,1 let). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 123 oseb, starih 65 let ali več.

Sestavlja jo 11 krajevnih skupnosti in 20 naselij.

Vključena je v projekt **Zdravo mesto**, s čimer spodbuja zdrav način življenja, dobro počutje občanov ter razvoj okolja, ki podpira zdravje vseh generacij.

Kontakt:

Naslov: Občina Vipava

Glavni trg 15,

5271 Vipava

Telefon: 05 364 34 10

Elektronska pošta: obcina@vipava.si

Spletna stran: <https://obcina.vipava.si/>

Vir: <https://obcina.vipava.si/>
<https://www.stat.si/obcine/si/Municip/Index/195>

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA



Zdravstveni dom Ajdovščina je javni zavod, ki deluje na območju občin Ajdovščina in Vipava ter izvaja dejavnosti osnovnega zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, ki obsega preprečevanje bolezni in poškodb, odkrivanje bolezni, diagnostiko, zdravstveno vzgojno delo, zdravljenje in rehabilitacijo na ambulantni in dispanzerski način v poslovnih prostorih ZD Ajdovščina in na terenu območij občin Ajdovščina in Vipava ter za druge ljudi, ki potrebujejo zdravstveno pomoč. Podporo osnovnim dejavnostim zagotavljajo storitve diagnostičnega in zobotehničnega laboratorija, rentgenske storitve, fizioterapija in upravno tehnične storitve.

Dejavnosti zdravstvenega doma Ajdovščina se izvajajo na naslednjih lokacijah:

ENOTA	LOKACIJA	DEJAVNOST
Sedež: ZD Ajdovščina	Tovarniška cesta 3, 5270 Ajdovščina	- osnovna zdravstvena dejavnost - zobozdravstvena dejavnost - specialistična dejavnost
Zdravstvena postaja Vipava	Beblerjeva ulica 5, 5271 Vipava	- osnovna zdravstvena dejavnost - zobozdravstvena dejavnost - specialistična dejavnost
Dom starejših občanov Ajdovščina	Ulica Milana Klemenčiča 1, 5270 Ajdovščina	osnovna zdravstvena dejavnost
Center starejših Pristan Vipava	Goriška cesta 27, 5271 Vipava	osnovna zdravstvena dejavnost
Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Vipava (CIRIUS)	Vojkova ulica 33, 5271 Vipava	osnovna zdravstvena dejavnost
Zobna ambulanta za odrasle Dermatološka ambulanta	Lokarjev drevored 2, 5270 Ajdovščina	zobozdravstvena dejavnost

		• specialistična dejavnost
Šolska zobna ambulanta	Cesta 5. maja 15, 5270 Ajdovščina	• zobozdravstvena dejavnost
Zobna ambulanta za odrasle Šolska zobna ambulanta	Vipavska cesta 4a, 5270 Ajdovščina	• zobozdravstvena dejavnost
Fizioterapija Center za krepitev zdravja	Bevkova ulica 13, 5270 Ajdovščina	• osnovna zdravstvena dejavnost

Kontakt:

Naslov: Zdravstveni dom Ajdovščina
Tovarniška cesta 3,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 36-93-000
Elektronska pošta: tajnistvo@zd-ajdovscina.si
Spletni naslov: <https://www.zd-ajdovscina.si/>

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja in patronažnega zdravstvenega varstva.



Slika 1: Zdravstveni dom Ajdovščina
Vir: <https://www.zd-ajdovscina.si/ambulante>

Center za krepitev zdravja zdravstvenega doma Ajdovščina



V centru za krepitev zdravja smo zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Center za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno. Do aktivnosti so upravičene osebe z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem.

V Centru za krepitev zdravja zdravstvenega doma Ajdovščina, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- **v obporodnem obdobju** (priprava na porod in starševstvo, varna vadba v nosečnosti),
- **za otroke, mladostnike in njihove starše** (vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, program za krepitev zdravja otrok in mladostnikov (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), individualne posvete za otroke in mladostnike),
- **za odrasle** (skupinske delavnice in individualna svetovanja za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, individualne posvete za odrasle) ter
- **v lokalni skupnosti** (izvajanje aktivnosti krepitev zdravja v lokalni skupnosti, zmanjševanje neenakosti v zdravju, promocija aktivnosti CKZ).

Naštete aktivnosti so del naslednjih programov: Reproductivnega zdravstvenega varstva, programa ZDAJ – zdravje danes za jutri, zobozdravstvenega varstva otrok in mladine ter programa integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle – programa Skupaj za zdravje.

Do aktivnosti so upravičene osebe z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem.

Seznam delavnic po področjih, ki se izvajajo v CKZ Ajdovščina:

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

- Zdravo živim
- Zvišan krvni tlak
- Zvišane maščobe v krvi
- Zvišan krvni sladkor

PREHRANA

- Zdravo jem

TELESNA DEJAVNOST

- Ali sem fit 1?
- Ali sem fit 2?
- Koliko še zmorem?
- Gibam se

DUŠEVNO ZDRAVJE

- Tehnike sproščanja
- Zdravi odnosi
- Spoprijemanje s stresom
- Spoprijemanje s tesnobo
- Spoprijemanje z depresijo

TVEGANA VEDENJA

- Opuščanje kajenja
- Opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola

KRONIČNE BOLEZNI

- Zdrava mera (obravnavna debelosti)
- Sladkorna bolezen tipa 2
- S sladkorno boleznijo skozi življenje

Center ima tudi svoj [Facebook profil](#), kjer si lahko ogledate njihove prispevke in aktivnosti.



Slika 2: Zaposleni v CKZ Ajdovščina
Vir: <https://ckz.zd-ajdovscina.si/o-centru>

Kontakt:

Naslov: Center za krepitev zdravja Ajdovščina
Bevkova ulica 13,
5270 Ajdovščina
Telefon: 051 415 731, 05/93 43 171
Elektronska pošta: ckz-vodja@zd-ajdovscina.si
Spletni naslov: <https://ckz.zd-ajdovscina.si/>

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Ajdovščina

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, ne odzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih.



Slika 3: Patronažna medicinska sestra

Vir: <https://primorske.svet24.si/primorska/qoriska/popoldanski-urnik-ne-bi-koristil/>

Kontakt:

Naslov: Patronaža z zdravstveno nego na domu Ajdovščina

Tovarniška cesta 3,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 36 93 109

Elektronska pošta: patronaza@zd-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.zd-ajdovscina.si/druge-sluzbe/patronazna-sluzba>

Naslov: Patronaža z zdravstveno nego na domu Vipava

Beblerjeva ulica 5,

5271 Vipava

Telefon: 05 36 55 115

Elektronska pošta: patronaza@zd-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.zd-ajdovscina.si/druge-sluzbe/patronazna-sluzba>

Zdravstveni dom Ajdovščina nima organiziranega dela centra za duševno zdravje odraslih in centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov, zato se za namene krepitve in podpore duševnega zdravja povezujemo z naslednjimi centri:

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV NOVA GORICA, IDRIJA, POSTOJNA

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Občani občine Ajdovščina in Vipava se lahko vključijo v njim najbližji Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM) v Novi Gorici, Idriji ali Postojni. Za prvi stik s CDZOM (npr. triažo) ni nujno potrebna napotnica oz. delovni nalog. Slednje pa je potrebno pridobiti za nadaljnjo obravnavo. Napotni dokument izda osebni zdravnik ali drug zdravnik specialist, pri katerem je otrok ali mladostnik obravnavan.

Kontakti:

Naslov: **Zdravstveni dom Nova Gorica**

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Rejčeva ulica 4,

5000 Nova Gorica

Telefon: 05 338 33 09

Elektronska pošta: cdzom@zd-go.si

Spletni naslov: <https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov/>

Naslov: **Zdravstveni dom Idrija**

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Otona Župančiča 3,

5280 Idrija

Telefon: 05 37 34 273

Elektronska pošta: cdzom@zd-idrija.si

Spletni naslov: <https://www.zd-idrija.si/medicinske-sluzbe/cdzom/>

Naslov: **Zdravstveni dom Postojna**

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Prečna ulica 2,

6230 Postojna

Telefon: 05 700 04 40

Elektronska pošta: cdzom@zd-po.si

Spletni naslov: <https://www.zd-po.si/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov/>

V primeru NUJNEGA STANJA se je potrebno obrniti na:

- Službo za otroško psihiatrijo na pediatrični kliniki v Ljubljani (Bohoričeva ulica 20, Ljubljana) za otroke do 15 let;
- Center za mentalno zdravje (Grablovičeva 44a, Ljubljana) za mladostnike od 15. do 18. leta.

Vir: <https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov/>
<https://www.zd-po.si/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov/>
<https://www.zd-idrija.si/medicinske-sluzbe/cdzom/>

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH NOVA GORICA

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za prvi kontakt ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Občani občine Ajdovščina in Vipava se lahko vključijo v njim najbližji Center za duševno zdravje odraslih (CDZO) v Novi Gorici. Tim strokovnjakov nudi ambulantno ali skupnostno psihiatrično obravnavo (v nadaljevanju SPO).

SPO se izvaja v okviru obiskov na pacientovem domu. Namenjena je vodenju in zdravljenju oseb s hujšo in ponavljajočo se duševno motnjo, oseb, ki težje sodelujejo pri zdravljenju, so bili v preteklosti samomorilno ogroženi, kažejo akutno poslabšanje duševne bolezni, upad funkcioniranja vsakdanjih življenjskih aktivnosti s posledicami, in ženskam s poporodnimi duševnimi motnjami. SPO pa lahko predstavlja tudi prvi kontakt z osebo s sumom na težave v duševnem zdravju.

Kontakti:

- Ambulantna obravnava:
Naslov: Zdravstveni dom Nova Gorica
Center za duševno zdravje odraslih
Ulica Gradnikove brigade 7,
5000 Nova Gorica
Telefon: 05 33 83 269
Elektronska pošta: cdzo@zd-go.si
Spletni naslov: <https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-odraslih/>
- Skupnostna psihiatrična obravnava:
Naslov: Zdravstveni dom Nova Gorica
Center za duševno zdravje odraslih
Ulica Gradnikove brigade 7,
5000 Nova Gorica

Telefon: 05 33 83 318

Elektronska pošta: cdzoskupnostna@zd-go.si

Spletni naslov: <https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-odraslih/>

Vir: <https://www.zd-go.si/sl/ambulante-in-sluzbe/center-za-dusevno-zdravje-odraslih/>

MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA V GORIŠKI REGIJI je dostopna na: <https://www.zadusevnozdravje.si/wp-content/uploads/2025/04/4.-NG-PDF-A4-Marec-2025.pdf>.

Za ostale regije lahko do mreže virov pomoči in podpore na področju duševnega zdravja dostopate preko spletne strani: <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/mreza-virov-pomoci/>.

Seznam telefonskih števil za klic v duševni stiski dobite [tukaj](#).

SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA

V regiji kjer deluje Zdravstveni dom Ajdovščina deluje Splošna bolnišnica dr. Franca Derganca Nova Gorica, ki je najmlajša splošna bolnišnica v Sloveniji, po velikosti programa srednje velika slovenska bolnišnica, za katero je značilna hitra rast in velika dinamika procesov. Dejavnosti, katere zajema so: kirurška služba, internistična služba, ginekološko-porodniška služba, anesteziološka služba, pediatrična služba, okulistika, ortopedija, otorinolaringologija, radiologija in urgentni center. V sklopu bolnišnice deluje tudi Oddelek za invalidno mladino v Stari Gori.

Kontakt:

Naslov: Splošna bolnišnica dr. Franca Derganca
Nova Gorica

Ulica padlih borcev 13 a,
5290 Šempeter pri Gorici

Telefon: 05 33 01 000

Elektronska pošta: tajnistvo.direktorja@sbng.si

Spletni naslov: <https://www.sbng.si/sl/>

Vir: <https://www.sbng.si/sl/>



Slika 4: Splošna bolnišnica dr. Franca Derganca Nova Gorica
Vir: <https://www.sbng.si/>

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA

Psihiatrična bolnišnica Idrija je danes druga največja psihiatrična bolnišnica v Sloveniji. Zagotavlja ustrezno pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju na območju severne in južne Primorske ter dela Notranjske. Pacientom, ki se zdravijo v bolnišnici, ambulantah, pa tudi tistim, ki se po zdravljenju v bolnišnici vrnejo v domače okolje, zagotavljajo strokovno pomoč, prilagojeno njihovim individualnim potrebam. Psihiatrična bolnišnica Idrija nudi več oblik pomoči.

Kontakt:

Naslov: Psihiatrična bolnišnica Idrija
Pot sv. Antona 49,
5280 Idrija
Telefon: 05 37 34 400
Elektronska pošta: psihiatrija@pb-idrija.si
Spletni naslov: <https://pb-idrija.si/sl>

Vir: <https://pb-idrija.si/sl>



Slika 5: Psihiatrična bolnišnica Idrija
Vir: <https://pb-idrija.si/sl/psihiatricne-ambulante-1>

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o **mreži lekarn** v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Ajdovščina in Vipava delujejo naslednje lekarne:

Kontakti:

a) Javni lekarniški zavodi:

- Naslov: Lekarna Ajdovščina
Tovarniška cesta 3e,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 364 38 30
Elektronska pošta: ajdovscina@lekarna-ajdovscina.si
Spletni naslov: <https://lekarna-ajdovscina.si/>

Dežurna služba se izvaja od ponedeljka do petka od 19.00h do 20.30h. Ob sobotah, od 18.00h do 20.30h ter nedeljah in praznikih, od 09.00h do 12.00h ter od 17.30h do 20.30h, poteka dežurstvo po razporedu z Lekarno Sonček.

- Naslov: Lekarna Vipava
Cesta 18. aprila 8,
5271 Vipava
Telefon: 05 368 71 90
Elektronska pošta: vipava@lekarna-ajdovscina.si
Spletni naslov: <https://lekarna-ajdovscina.si/lekarna-vipava>

b) Zasebna lekarna:

- Naslov: Lekarna Sonček
Gregorčičeva ulica 16,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 36 81 507
Elektronska pošta: info@lekarna-soncek.si
Spletni naslov: <https://www.lekarna-soncek.si/>

Ob sobotah, od 18.00h do 20.30h ter nedeljah in praznikih od 09.00h do 12.00h ter od 17.30h do 20.30h, poteka dežurstvo po razporedu z Lekarno Ajdovščina.

24-urna dežurna služba

Kontakt:

Naslov: Goriška lekarna
Rejčeva ulica 2,
5000 Nova Gorica
Telefon: 05 330 34 40

Vir: <https://www.lekarna-soncek.si/>
<https://lekarna-ajdovscina.si/>

Specializirane trgovine z medicinskimi pripomočki

Kot pogodbeni partnerji ZZZS omogočajo izdajo pripomočkov v trajno last ali njihovo izposajo na podlagi naročilnice, ki jo izda zdravnik. Poleg tega nudijo tudi možnost samoplačniške izposoje medicinskih pripomočkov ter izdajo zdravil brez recepta.

Kontakti:

- Naslov: Medigo
Tovarniška cesta 2b,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 366 33 06
Elektronska pošta: ajdovscina@medigo.si
Spletni naslov: <https://medigo.si/>
- Naslov: Sanolabor
Tovarniška 25,
5270 Ajdovščina
Elektronska pošta: mp.ajdovscina@sanolabor.si
Spletni naslov: <https://www.sanolabor.si/>

Vir: <https://medigo.si/>
<https://www.sanolabor.si/>

Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca

Farmacevt svetovalec je zdravstveni delavec in specialist za optimizacijo zdravljenja z zdravili, ki se je za svoje delo izobrazil v času specializacije in je vključen v stalno izobraževanje. Sodeluje z vašim osebnim zdravnikom pri zdravljenju z zdravili zlasti glede morebitnih neželenih učinkov in njihovega medsebojnega delovanja (interakcij). S svetovanjem zdravnika s farmacevtom svetovalcem bo obravnavala vašega zdravljenja z zdravili celovitejša. Za obisk pri farmacevtu svetovalcu vam osebni izbrani zdravnik izda nalog.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

Kontakt:

Naslov: Zdravstveni dom Ajdovščina

Tovarniška cesta 3

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 36 55 121, 051 359 292

Elektronski naslov: mojca.blazic@lekarna-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.zd-ajdovscina.si/druge-sluzbe/farmacevt-svetovalec>

PRO BONO AMBULANTA

Pro bono ambulanta tudi za občino Ajdovščina in Vipava deluje enkrat na teden v Humanitarnem centru v Novi Gorici.

Namenjena je trem ciljnim skupinam:

- prekarnim delavcem oz. malim s.p.-jem, katerim mesečni bruto priliv iz naslova dela ne prinese dovolj finančnih sredstev, da bi uspeli plačati davčne obveznosti in preživeti.
- Osebam, katerih pravni subjekt je v postopku stečaja.
- Starostnikom z minimalno pokojnino, ki jih pestijo različna kronična obolenja, ne zmorejo pa plačevati dodatnega zdravstvenega zavarovanja, ker bi s tem ogrozili lastno preživetje ter ne zmorejo plačevati zdravil v primeru različnih kroničnih obolenj.

Pro bono ambulanta sobravnava nenujna stanja, kot so:

- akutna virusna in bakterijska obolenja kot (angina, gripa, vnetje ušesa...),
- več tednov ali mesecev trajajoči simptomi in znaki brez akutnega poslabšanja (kožni izpuščaji, nejasne bolečine...),
- neurejene kronične bolezni, kronične poškodbe brez akutnega poslabšanja,
- stanja kratkotrajne vročine brez znakov prizadetosti bolnika,
- preveze brez naloga osebnega zdravnika ali izvida specialista ustrezne stroke,
- odstranjevanje klopov, izpiranje sluhovodov,
- predpisovanje pozabljenih ali izgubljenih rednih zdravil na recept,
- vsa druga stanja, ki ne vsebujejo kriterija neodložljivosti oz. nujnosti po strokovnih merilih.

Kontakt:

Naslov: Pro bono ambulanta

Bidovčeva ulica 2-4,

5000 Nova Gorica

Telefon: 070 818 102

Elektronska pošta: probono.amb.ng@gmail.com

Spletni naslov: <https://probono-amb-ng.weebly.com/>

Vir: <https://probono-amb-ng.weebly.com/>

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA, IZPOSTAVA AJDOVŠČINA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

Kontakt:

Naslov: ZZZS, izpostava Ajdovščina

Gregorčičeva ulica 22,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 33 81 281

Elektronska pošta: OENG@zzzs.si

Spletni naslov: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=28>

Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=28>

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih [območnih enot NIJZ](#).

Kontakt:

Naslov: Območna enota Nova Gorica
Vipavska cesta 13, Rožna Dolina
5000 Nova Gorica
Telefon: 05 330 86 12
Spletni naslov: <https://nijz.si/regije/obmocna-enota-nova-gorica/>

Ambulanta za cepljenje in potovalno medicino

V ambulantah na območnih enotah NIJZ opravljajo različne storitve – od antirabičnih obravnav, preventivnih cepljenj, obravnav potnikov pred potovanji v različne predele sveta in v zvezi s tem povezanimi svetovanji glede splošnih in specifičnih preventivnih ukrepov. Svetujejo v zvezi z incidenti in morebitnimi testiranj po njih. Spremljajo zdravstveno stanje oseb, ki so zaposlene v živilski stroki ter izdajajo zdravniška potrdila po opravljenih pregledih.

Kontakt:

Naslov: Območna enota Nova Gorica
Vipavska cesta 13, Rožna Dolina,
5000 Nova Gorica
Telefon: 05 330 86 10
Elektronska pošta: ambulantang@nijz.si
Spletni naslov: <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/ambulante/>

Vir: <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/ambulante/>
<https://nijz.si/regije/obmocna-enota-nova-gorica/>

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

[Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano](#) (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območna enota Nova Gorica opravlja storitve medicinske mikrobiologije ter okolje, zdravje in analitiko živil, voda in drugih vzorcev okolja.

Kontakt:

Naslov: NLZOH Območna enota Nova Gorica
Vipavska cesta 13, Rožna Dolina
5000 Nova Gorica
Telefon: 05 330 86 00
Spletni naslov: <https://www.nlzoh.si/>

Vir: <https://www.nlzoh.si/>

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igráč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Nova Gorica

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata.

Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Kontakt:

Naslov: Območna enota zdravstvenega inšpektorata Nova Gorica

Tolminskih puntarjev 4/11,

5000 Nova Gorica

Telefon: 05 331 18 50

Elektronska pošta: gp-oeng.zirs@gov.si

Spletni naslov: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-nova-gorica/>

Vir: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občinah Ajdovščina in Vipava delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

Zasebne zdravstvene dejavnosti s koncesijo:

- Ambrožič Selina - Zasebna zobna ordinacija
- Zasebna zobna ambulanta Tanja Nedeljković
- Zasebna zobna ambulanta Marko Kosmač
- Zavod Apolon
- BB Dermatologija
- Art Optika d.o.o.

Zasebne zdravstvene dejavnosti (samo samoplačniško):

- Fizioterapija Uredu
- Terapija Mozaik Alenka Ušaj s.p.
- Dentalni studio Jereb
- TopOrtho d.o.o.
- Optika Ibis
- Optika Aleksandra Ajdovščina
- O.K.M. d.o.o. - Optika Kukovič

Kontakti zgoraj predstavljenih izvajalcev so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#).

DRUGE ORGANIZACIJE IN STORITVE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Center za socialno delo Severna Primorska, enota Ajdovščina

Center za socialno delo Severna Primorska je javni socialno varstveni zavod za opravljanje dejavnosti socialnega varstva. Pod njegovim okriljem delujejo enote: Ajdovščina, Idrija, Nova Gorica in Tolmin.

Kontakt:

Naslov: CSD Severna Primorska, enota Ajdovščina

Gregorčičeva ulica 18,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 368 06 12

Elektronska pošta: gpcsd.ajdov@gov.si

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/>

Programi na enoti Ajdovščina

Neverjetna leta – Treningi starševstva

Gre za dokazano učinkovit licenčni program treningov starševstva, ki ga izvajajo v mnogih tujih državah in je podprt s številnimi (tudi longitudinalnimi) raziskavami in dokazano zmanjšuje vedenjske težave otrok, spodbuja njihovo šolsko uspešnost in dolgoročno ugodno vpliva na njihovo duševno zdravje ne glede na socialno in kulturno okolje. Program je zasnovan v obliki praktičnih izkustvenih delavnic, ki jih vodita po dve voditeljici.

V Ajdovščini se izvajata 2 programa:

- **Program za starše otrok, starih 3 – 8 let**

Kontakt:

Naslov: CSD Severna Primorska, enota Ajdovščina

Gregorčičeva ulica 18,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 381 91 76

Elektronska pošta: neverjetnaleta-ajdov.csdprim@gov.si

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/programi/>; <https://neverjetna-leta.si/programi/program-za-starse-predsolskih-otrok-starih-3-8-let/>

- **Program Moj neverjetni dojenček (0 – 1 leto)**

Kontakt:

Naslov: CSD Severna Primorska, enota Ajdovščina

Gregorčičeva ulica 18,

5270 Ajdovščina

Telefon: /

Elektronska pošta: neverjetnaleta-ajdov.csdprim@gov.si

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/programi/>; <https://neverjetna-leta.si/programi/program-neverjetni-dojencki/>

Socialno vključevanje posebej ranljivih skupin

Program Socialno vključevanje je namenjen odrasli populaciji, posameznikom in njihovim družinam. Program vključuje konkretno pomoč pri usposabljanju za samostojno in aktivno življenje (učenje veščin in spretnosti vsakdanjih opravil), pomoč pri graditvi socialne mreže, pomoč pri komuniciranju s sorodniki, sosedi in drugimi, pomoč pri približevanju in vključevanju v širšo lokalno skupnost, pomoč pri večji socializaciji, pomoč pri ustvarjanju pogojev za dostojnejše življenje.

Kontakt:

Naslov: CSD Severna Primorska, enota Ajdovščina
Gregorčičeva ulica 18,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 368 06 12
Elektronska pošta: gpcsd.ajdov@gov.si
Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/programi/>

Rejništvo od danes do jutri

Program se ukvarja s spremljanjem in podporo rejniškim družinam. Različne izobraževalne vsebine in druge aktivnosti pomagajo rejniškim družinam, da kvalitetnejše opravljajo svoje poslanstvo in tako omogočijo otrokom, ki jih sprejmejo v svojo družino, kvalitetnejše življenje.

Kontakt:

Naslov: CSD Severna Primorska, enota Ajdovščina
Gregorčičeva ulica 18,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 368 06 12
Elektronska pošta: gpcsd.ajdov@gov.si
Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/programi/>

DOLGOTRAJNA OSKRBA

Dolgotrajna oskrba združuje ukrepe, storitve in aktivnosti, namenjene osebam, ki so zaradi posledic bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti v daljšem časovnem obdobju ali trajno odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih dnevnih opravil (gospodinjska opravila, nakup živil in življenjskih potrebščin, priprava hrane, spremstvo) in opravih zdravstvene nege vezane na osnovna dnevna opravila (spremljanje zdravstvenega stanja uporabnika, nadzor nad zdravili).

Vlagatelji, ki želijo koristiti pravico do oskrbovalca družinskega člana, vložijo [vlogo](#) na Center za socialno delo Severna Primorska.

Kontakt

Vodja vstopne točke dolgotrajne oskrbe na CSD Severna Primorska

Telefonska številka: 05 330 29 01, 041 615 330

Elektronska pošta: tanja.zorz@gov.si

Spletni naslov: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/dolgotrajna-oskrba/>

Vir: <https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/dolgotrajna-oskrba/>
<https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/>
<https://neverjetna-leta.si/>

Knjižica [Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini](#) vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

[Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje](#) (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,

- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Urad za delo Ajdovščina

Urad deluje v okviru Zavoda RS za zaposlovanje Območne službe Nova Gorica. Pokriva območji občin Ajdovščina in Vipava ter nudi podporo brezposelnim, iskalcem zaposlitve in delodajalcem v lokalnem okolju.

Kontakt:

Naslov: Urad za delo Ajdovščina
Gregorčičeva ulica 18,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 969 58 60
Elektronska pošta: gpzrsznovagorica@ess.gov.si
Spletni naslov: www.ess.gov.si

Vir: <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

Policijska postaja Ajdovščina

Policijska postaja Ajdovščina deluje v okviru Policijske uprave Nova Gorica. Pomemben del njenega dela je policijsko delo v skupnosti, kjer policisti v sodelovanju s prebivalci prepoznajo varnostne izzive ter skupaj iščejo rešitve.

Policijska postaja izvaja številne preventivne projekte, kot so *Bodi zvezda – ne meči petard*, *Varna pot v šolo in domov*, *Ne pozabite na varnost* (namenjen starejšim občanom) ter druge aktivnosti, ki prispevajo k večji varnosti različnih skupin prebivalcev. Policijska postaja Ajdovščina pokriva območje občine Ajdovščina, ki obsega mestno jedro in okoliška naselja ter podeželska območja (npr. Lokavec, Črniče, Dobravlje, Batuje, Plače, Skrilje, Budanje, Goče, Vipavski Križ itd.). Policisti opravljajo naloge tudi na hitri cesti H4 (od razcepa Nanos do izvoza Selo), ki poteka skozi območje občin Vipava in Ajdovščina. V obeh občinah policisti aktivno sodelujejo z lokalnimi skupnostmi, pri čemer pomembno vlogo igrajo vodje policijskih okolišev.

Kontakt:

Naslov: Policijska postaja Ajdovščina
Goriška cesta 16,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 365 72 00
Elektronska pošta: pp_ajdovscina.pung@policija.si
Spletni naslov: www.policija.si

Uradne ure: vsak delavnik od 9.00 do 12.00

Številka policije za klic v sili: 113

Anonimni telefon policije: 080 1200

Vir: www.policija.si

GASILSTVO

Naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Gasilsko reševalni center (GRC) Ajdovščina in prostovoljna gasilska društva (PGD)

GRC Ajdovščina je osrednja poklicna gasilska enota v regiji, ki opravlja javno gasilsko službo v občini Ajdovščina. Enota je opremljena s sodobno intervencijsko opremo in vozili ter zagotavlja 24-urno pripravljenost za hitro in strokovno ukrepanje ob požarih, prometnih nesrečah, nesrečah z nevarnimi snovmi ter ob naravnih in drugih nesrečah. Poleg operativnega dela se center vključuje tudi v izvajanje preventivnih nalog, kot so izobraževanja, svetovanja, požarni pregledi in sodelovanje pri vajah zaščite in reševanja.

Kontakt:

Naslov: Gasilsko reševalni center Ajdovščina
Goriška cesta 80,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 366 11 23
Elektronska pošta: info@grcajdovscina.si
Spletni naslov: www.grcajdovscina.si

Prostovoljna gasilska društva v občini Ajdovščina in Vipava

V občini Ajdovščina in Vipava deluje več prostovoljskih gasilskih društev: PGD Ajdovščina, PGD Col, PGD Selo, PGD Šmarje, PGD Vipava, PGD Podnanos ter PGD Vrhpolje.

Dodatne informacije, gradiva s področja preventive, zaščite in reševanja ter aktualne vsebine so dostopne na spletnih straneh posameznih gasilskih organizacij in na nacionalnem portalu Gasilske zveze Slovenije: www.gasilec.net.

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske zveze Slovenije](http://www.gasilec.net).

Vir: www.grcajdovscina.si
<https://obcina.vipava.si/>

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državlanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodate se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

Civilna zaščita v občinah Ajdovščina in Vipava:

Občina Ajdovščina
Poveljnik občinskega štaba Civilne zaščite:
Telefon: 041 514 262
Elektronska pošta: cz@ajdovscina.si
Spletni naslov: https://www.ajdovscina.si/druge_javne_sluzbe/civilna_zascita/

Občina Vipava

Telefon: 05 36 43 424

Elektronska pošta: civilna.zascita@vipava.si

Spletni naslov: <https://obcina.vipava.si/objava/566905>

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

Vir: https://www.ajdovscina.si/druga_javne_sluzbe/civilna_zascita/
<https://obcina.vipava.si/objava/566905>

Društvo Gorska reševalna služba Ajdovščina

Kontakt:

Telefon: 041 668 781

Elektronska pošta: info@grs-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.pzs.si/drustva.php?pid=362>

Vir: <https://www.pzs.si/drustva.php?pid=362>

LJUDSKA UNIVERZA AJDOVŠČINA

Ljudska univerza Ajdovščina je odprt prostor znanja za vse generacije, kjer s ponudbo programov odgovarjajo na različne potrebe posameznih ciljnih skupin.

Njihovi programi obsegajo:

- Izobraževalne delavnice, tečaje, študijske krožke
- Projektno učenje mlajših odraslih PUM-O+
- Večgeneracijski center / VGC Goriške

Kontakt:

Naslov: Ljudska univerza Ajdovščina

Stritarjeva ulica 1a,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 366 47 50

Elektronska pošta: info@lu-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.lu-ajdovscina.si/>

Projektno učenje mlajših odraslih PUM-O+ Ajdovščina

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni.

V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²³

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.

Kontakt:

Naslov: Ljudska univerza Ajdovščina

Stritarjeva ulica 1a,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 366 47 50, 051 419 119

Elektronska pošta: pum-o@lu-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.lu-ajdovscina.si/pum-o/>

Večgeneracijski center / VGC Goriške Ajdovščina

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Kontakt:

Naslov: Ljudska univerza Ajdovščina

Stritarjeva ulica 1a.

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 366 47 50

Elektronska pošta: info@lu-ajdovscina.si

Spletni naslov: <https://www.lu-ajdovscina.si/vecgeneracijski-center-goriske-vgc-goriske-2/>

Vir: <https://www.lu-ajdovscina.si/>

CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO IN USPOSABLJANJE – CIRIUS VIPAVA

Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Vipava (CIRIUS Vipava) je strokovno usposobljena in sodobno opremljena ustanova, ki izobražuje in usposablja otroke in mladostnike s posebnimi potrebami.

V Centru deluje:

- prilagojeni predšolski program za otroke z razvojnimi primanjkljaji (razvojni oddelek vrtca),
- osnovno šolski program (prilagojeni program z nižjim izobrazbenim standardom),
- posebni program vzgoje in izobraževanja,
- dom z vzgojnimi skupinami,
- zdravstveno – negovalni program,
- terapijski program.

Kontakt:

Naslov: CIRIUS Vipava

Vojkova ulica 33,

5271 Vipava

Telefon: 05 365 52 00

Elektronska pošta: info@cirius-vipava.si

Spletni naslov: <https://cristest.splet.arnes.si/>

Vir: <https://cristest.splet.arnes.si/>



Slika 6: CIRIUS Vipava

Vir: <https://www.cirius-vipava.si/>

VARSTVENO DELOVNI CENTER (VDC) AJDOVŠČINA-VIPAVA

Varstveno delovni center (VDC) Ajdovščina-Vipava je javni socialno varstveni zavod, ki odraslim osebam z motnjo v duševnem in telesnem razvoju zagotavlja varstvo, vodenje in zaposlitev pod posebnimi pogoji (VVZPP).

VDC Ajdovščina-Vipava izvaja dve dejavnosti oz. socialno varstveni storitvi:

- Storitev Vodenje, varstvo in zaposlitev pod posebnimi pogoji (VVZPP) se izvaja na dveh lokacijah, v Ajdovščini (Pot v Žapuže 13a) in Vipavi (Gradiška cesta 7)
- Storitev Institucionalnega varstva odraslih (IVO) se izvaja na dveh lokacijah v Vipavi, in sicer v okviru Bivalne enote (na Gradiški cesti 7) in Stanovanjske skupine (Ob Beli 9).

Storitev VVZPP se izvaja v obliki dnevnega programa (od ponedeljka do petka od 7. do 15. ure). Storitev IVO se izvaja vse dni v letu, tudi med vikendi in prazniki in sicer kot 16 urna oskrba med delavniki (od 15. do 6. ure) oz. celodnevna oskrba med vikendi in prazniki.

Kontakt:

Naslov: VDC Vipava
Gradiška cesta 7,
5271 Vipava
Telefon: 05 920 05 20
Elektronska pošta: info@vdcajvi.si
Spletni naslov: <https://www.vdcajvi.si/>

Vir: <https://www.vdcajvi.si/>

DOMOVI ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵ Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

V občini Ajdovščina in Vipava delujeta dva domova za starejše:

Dom starejših občanov Ajdovščina (DSO Kresnice)

Dom starejših občanov je odprl svoja vrata oktobra 1983. Leta 2024 so po 40 letih dom preselili v nove prostore v neposredni bližini prejšnjega.

Kontakt:

Naslov: Dom starejših občanov Ajdovščina
Ulica Milana Klemenčiča 7,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 365 98 18 (recepција), 05 365 98 11 (tajništvo)
Elektronska pošta: info@dso-a.si
Spletni naslov: <https://dso-ajdovscina.si/>



Slika 7: Dom starejših občanov Ajdovščina
Vir: <https://www.ajdovscina.si/novice/2024051507333912/>

Center starejših Pristan Vipava

Center starejših Pristan Vipava upravlja Zavod Pristan, ki deluje kot zasebni zavod, ki izvaja socialnovarstvene storitve.

Kontakt:

Naslov: Center starejših Pristan Vipava
Goriška cesta 27,
5271 Vipava
Telefon: 05 36 87 750
Elektronska pošta: info@pristan.si
Spletni naslov: <https://www.pristan.si/>

Vir: <https://www.pristan.si/>



Slika 8: Center starejših pristan Vipava
Vir: <https://www.pristan.si/center-stareisih-pristan-vipava/>

Dom upokojencev Nova Gorica – skupnostni program Hiša dobre volje Ajdovščina

Dejavnosti Hiše dobre volje aktivirajo starejšo populacijo, ji omogočajo kakovostno preživljanje časa in nudijo varno, spodbudno ter pozitivno okolje. Hiša ni namenjena le samostojnim posameznikom, ki pogrešajo družbo, aktivnosti in razne dogodivščine, ampak tudi tistim z različnimi zdravstvenimi težavami, ki potrebujejo nego, varstvo, zdrave in uravnotežene obroke ter ostalo oskrbo za to, da lahko v miru povsem preskrbljeni preživijo dan ter tudi svojcem omogočijo, da so razbremenjeni skrbi.

Kontakt:

Naslov: Hiša dobre volje Ajdovščina
Cesta IV. Prekomorske 61 B,
5270 Ajdovščina
Telefon: 051 230 883
Elektronska pošta: hisa.ajdovscina@dung.si
Spletni naslov: <https://www.dung.si/skupnostni-programi/hisa-dobre-volje-ajdovscina/>

Vir: <https://www.dung.si/skupnostni-programi/hisa-dobre-volje-ajdovscina/>



Slika 9: Hiša dobre volje Ajdovščina
Vir: <https://www.dung.si/skupnostni-programi/hisa-dobre-volje-ajdovscina/>

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

V občini Ajdovščina pomoč na domu opravljata Dom starejših občanov Ajdovščina in Zavod Pristan Vipava - razdeljeno po področjih, ki so navedena v spodnjih opisih. V občini Vipava storitev pomoči na domu opravlja zgolj Zavod Pristan.:

- **Dom starejših občanov Ajdovščina (DSO Kresnice)**

Storitev pomoč družini na domu je namenjena socialni oskrbi na domu, organizirana je v obliki praktične pomoči in storitev, s katerimi se upravičencu vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu, v drugi družini ali v drugi organizirani obliki ter se mu tako omogoči, da lahko čim dlje ostane v domačem okolju.

Kontakt:

Naslov: Dom starejših občanov Ajdovščina
Ulica Milana Klemenčiča 7,
5270 Ajdovščina
Telefon: (05) 36 59 830 ali 031 671 336
Elektronska pošta: pomocnadomu@dso-a.si
Spletna stran: <https://dso-ajdovscina.si/pomoc-na-domu/>

Vir: <https://dso-ajdovscina.si/pomoc-na-domu/>

DSO Ajdovščina opravlja pomoč družini na domu kot javno službo v naslednjih KS: Batuje, Brje, Cesta, Črniče, Dobravlje, Gojače-Malovše, Kamnje-Potoče, Lokavec, Male Žablje, Otlica (brez naselja Kovk), Predmeja, Selo, Skrilje, Stomaž, Vipavski Križ, Vrtovin in na zahodnem delu mesta Ajdovščina, zahodno od reke Hubelj.

- **Zavod Pristan Vipava**

Kontakt:

Naslov: Center starejših Pristan Vipava
Goriška cesta 27,
5271 Vipava
Telefon: 05 36 87 753, 031 764 645
Elektronska pošta: info@pristan.si
Spletna stran: <https://www.pristan.si/pomoc-druzini-na-domu/ajdovscina/>

Vir: <https://www.pristan.si/>

Zavod Pristan opravlja pomoč družini na domu kot javno službo v naslednjih KS: Budanje, Dolga Poljana, Col, Podkraj, naselje Kovk, Planina, Ustje, Gaberje, Šmarje, Velike Žablje, Žapuže in v delu krajevne skupnosti Ajdovščina, vzhodno od reke Hubelj.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁵

Na spletni strani [Spomincica](https://www.spomincica.si/), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpora svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v občini Ajdovščina:

- Dom starejših občanov Ajdovščina
Ulica Milana Klemenčiča 1
5270 Ajdovščina
- LIDL Ajdovščina
Tovarniška cesta 9
5270 Ajdovščina

Vir: <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>

BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE

Brezplačni prevozi za starejše zagotavljajo starejšim višjo kakovost življenja.

V občini Ajdovščina in Vipava sta na voljo naslednja ponudnika brezplačnih prevozov:

Občina Ajdovščina

- **Sopotniki**
Telefonska številka: 051 33 99 44
Delovni čas: od ponedeljka do petka, od 8.00 do 16.00 ure

Občina Vipava

- **Prostofer**
Telefonska številka: 080 10 10

Vir: https://ajdovscina.si/javna_narocila_in_razpisi/druge_javne_objave/2018080115412067/
<https://prostofer.si/>

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁶

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

Seznami odvetnikov, ki nudijo brezplačno pravno pomoč, so objavljeni na spletni strani [Odvetniške zbornice Slovenije](#) v rubriki ZBORI – Območni zbori. Območni zbor Nova Gorica je dosegljiv na naslednji [povezavi](#).

Vir: <https://www.odv-zb.si/odvetniska-zbornica/zbori/obmocni-zbori/>

BREZPLAČNO PRAVNO SVETOVANJE

Brezplačno pravno svetovanje, katerega prednostne kategorije pri obravnavi so socialno ogroženi in ranljive skupine, je dostopno zgolj elektronsko preko elektronske pošte marica.baticius@gmail.com, na katero lahko pišete tisti, ki potrebujete pravni nasvet (krajši nasvet).

JAVNE SANITARIE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁷

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Javne sanitarije v občini Ajdovščina in Vipava

Občina Ajdovščina je z namenom izboljšanja dostopa do javnih stranišč v sodelovanju z lokalnimi gostinskimi obrati vzpostavila **mrežo šestih brezplačnih javnih sanitarij**. Gostinski lokali, vključeni v projekt, so svoje obstoječe sanitarije znotraj delovnega časa ponudili v brezplačno uporabo obiskovalcem mesta, občina pa jim v zameno plačuje mesečno uporabnino. Sanitarije so jasno označene z **zeleno nalepko**, ki obiskovalcem omogoča enostavno prepoznavo.

Lokacije javnih sanitarij:

- Kavarna Ave
- Gostilna Kriket
- Bar Vogal

- Picerija Fontana
- Slaščičarna Šturje

Poleg teh lokacij so obiskovalcem na voljo tudi:

- javno stranišče na avtobusni postaji Ajdovščina,
- sanitarije v Lavričevi knjižnici, tako v Ajdovščini kot tudi v njeni dislocirani enoti v Vipavi.

Vir: <https://ajdovscina.si/novice/2022051912532985/>

Lokalne previjalnice

V Lavričevi knjižnici v Ajdovščini in na dislocirani enoti v Vipavi sta na voljo previjalni mizi, uradnega prostora za dojenje pa nimajo. Previjalni mizi sta dostopni znotraj delovnega časa in sta dostopni vsem – tako obiskovalcem, kot tudi širši javnosti.

UNICEFOVE VARNE TOČKE

Varne točke so posebno označeni javni prostori, kamor se otroci in mladostniki lahko zatečejo, če se znajdejo v kakršnikoli stiski, npr. če se izgubijo, če jim kdo grozi, če zaradi kateregakoli razloga ne morejo/nočejo domov, če so bili priča kaznivemu dejanju ipd.



V varni točki lahko poiščejo pomoč tudi, ko se morajo nujno umakniti z ulic, če tam doživljajo kaj neprijetnega ali življenjsko ogrožujočega, ko potrebujejo telefon za nujen klic, nasvet ali dodatne informacije ali pa ko potrebujejo zgolj pogovor ali družbo.

V občini Ajdovščini je v mrežo Unicefovih varnih točk vključenih 15 organizacij:

Mladinski kulturni center Hiša mladih Ajdovščina, Inštitut za mladinsko politiko, SŠ Venon Pilon Ajdovščina z dijaškim domom, OŠ Šturje, OŠ Col, Zavod za šport Ajdovščina, Ljudska univerza Ajdovščina, Občina Ajdovščina, Lavričeva knjižnica Ajdovščina, Zdravstveni dom Ajdovščina, Gasilsko reševalni center Ajdovščina, Center za socialno delo izpostava Ajdovščina, Kavarna Ave, Lidl in Hofer.

Več informacij: info@mc-hisamladih.si

Vir: <https://www.mojajobcina.si/ajdovscina/novice/varne-tocke-v-ajdovscini.html>

Varne točke v občini Vipava:

- Občina Vipava
- Krajevna skupnost Goče
- Lekarna Vipava
- Osnovna šola Vipava Draga Bajca Vipava
- Lavričeva knjižnica Ajdovščina, enota v Vipavi

- Zavod za turizem Trg Vipava

Vir: <https://www.mojaoecina.si/vipava/novice/varne-tocke-tudi-v-vipavski-obcini.html>

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁸

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Za občane občin Ajdovščina in Vipava deluje Lavričeva knjižnica Ajdovščina z osrednjo knjižnico v Ajdovščini ter krajevnimi knjižnicami v Vipavi, Podnanosu in Dobravljah. Knjižnica omogoča dostop do knjižničnega gradiva tudi najbolj oddaljenim prebivalcem na težje dostopnih zaselkih, pa tudi ob šolah, vrtcih, domovih starejših občanov, podjetjih...saj **Potujočo knjižnico (bibliobus)** obišče več kot 70 postajališč.

Kontakt osrednje knjižnice v Ajdovščini:

Naslov: Lavričeva knjižnica Ajdovščina
Cesta IV. Prekomorske 1,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 364 42 50
Elektronska pošta: ajdovscina@ajd.sik.si
Spletni naslov: <https://www.ajd.sik.si/>

Vir: <https://www.ajd.sik.si/>



Slika 10: Potujoča knjižnica Ajdovščina

Vir: <https://www.ajd.sik.si/knjiznica-na-poti-50-let-potujoce-knjiznice/>

KOMUNALNO PODJETJE

Komunalno stanovanjska družba d. o. o. Ajdovščina izvaja na območju občin Ajdovščina in Vipava naslednje obvezne in izbirne gospodarske javne službe:

1. Obvezne občinske gospodarske javne službe varstva okolja

- oskrba s pitno vodo
- odvajanje in čiščenje komunalne in padavinske odpadne vode
- zbiranje določenih vrst komunalnih odpadkov

- urejanje in čiščenje javnih površin

2. Obvezna občinska gospodarska služba vzdrževanja občinskih cest

3. Izbirne občinske gospodarske službe

- urejanje ulic in parkirišč
- urejanje parkov in zelenic
- upravljanje pokopališč

4. Izbirno občinsko javno službo vzdrževanja javne razsvetljave v občini Ajdovščina

Poleg omenjenih javnih služb, izvajamo še naslednje dejavnosti:

- upravljanje večstanovanjskih stavb v občinah Ajdovščina in Vipava
- upravljanje stanovanj v občinah Ajdovščina in Vipava
- upravljanje poslovnih prostorov v občinah Ajdovščina in Vipava
- upravljanje tržnice in sejmišča v Ajdovščini
- pogrebne storitve

Kontakt:

Naslov: Komunalno stanovanjska služba d.o.o. Ajdovščina

Goriška cesta 23b,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 365 97 00

Elektronska pošta: info@ksda.si

Spletni naslov: <https://www.ksda.si/>

Dežurna pogrebna služba

V okviru dejavnosti je organizirana dežurna pogrebna služba, **dosegljiva 24 ur dnevno, na telefonski številki 041 668 429.**

Vir: <https://www.ksda.si/>

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.²⁹

Stičišče nevladnih organizacij

Stičišča nevladnih organizacij združujejo nevladne organizacije, ki delujejo na različnih vsebinskih področjih znotraj posameznega geografskega območja. Geografska območja so določena s statističnimi regijami, kar pomeni, da v Sloveniji deluje 12 regionalnih stičišč.

Vsako stičišče nevladnim organizacijam v svoji regiji nudi strokovno podporo in pomoč ter si prizadeva za njihovo povezovanje in partnersko sodelovanje.

Poleg 12 regionalnih stičišč je nevladnim organizacijam na voljo tudi horizontalna mreža NVO na nacionalni ravni, katere izvajalec je Center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS)

Regionalno stičišče nevladnih organizacij za Goriško regijo

Ustanova Fundacija BiT Planota deluje kot nevladna organizacija in za nevladne organizacije. Ustanovljena kot lokalna razvojna fundacija z namenom zagotavljanja razvoja na Banjški in Trnovski planoti je preko izvedbe različnih projektov območje svojega delovanja razširila na širše območje celotne Goriške razvojne regije.

Kontakt:

Naslov: Ustanova fundacija BiT planota

Grgarske Ravne 30,
5251 Grgar

Telefon: 05 307 40 40, 040 288 097

Elektronska pošta: info@planota.si

Spletni naslov: <https://bitplanota.si/index.php/sl/o-nas>

Vir: <https://www.nevladnik.info/si/povezave/sticisca-nevladnih-organizacij/>
<https://zanvo.org/>

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³⁰

Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

Podrobneje izpostavljamo le nekatere humanitarne organizacije. V [seznamu kontaktov](#) pa so navedene še tiste nevladne organizacije, ki se prijavljajo na razpise občin Ajdovščina in Vipava in imajo sedež v občini Ajdovščina in Vipava.

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE AJDOVŠČINA

Na Območnem združenju Ajdovščina lahko prejmete materialno pomoč v obliki prehranskih in higienskih paketov, rabljenih oblačil in obutve. Skladišče hrane in podarjenih dobrin na Goriški cesti 79 v Ajdovščini je odprto ob sredah, od 13.00 do 17.00

ure. Finančno pomoč lahko prejmete v primerih, kot so deložacije, izklop elektrike, vode, elementarne nesreče, ipd. V **dnevnem centru** brezdomnim osebam nudijo topel prostor za počitek, topel obrok, pomoč pri reševanju osebne stiske in vključevanju v družbo.

Kontakt:

Naslov: Območno združenje rdečega križa Ajdovščina

Tovarniška cesta 3g,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 366 49 30

Elektronska pošta: ajdovscina.ozrk@ozrks.si

Spletni naslov: www.ajdovscina.ozrk.si

Vir: <http://www.ajdovscina.ozrk.si/>

Hiša Malorca Ajdovščina

Hiša Malorca je zavetišče zaprtega tipa, namenjeno začasni nastanitvi in podpori osebam brez doma, s prednostjo za občane občine Ajdovščina.

Nudi 24-urno namestitev do deset osebam v dvoposteljnih sobah ter možnost dodatnih kriznih nastanitev. Program obsega osnovno nastanitev z uporabo sanitarij, nujna oblačila in obutev. Uporabnikom so na voljo tudi dnevne storitve, kot so svetovanje, topel obrok, uporaba sanitarij in socialno podporo pri vključevanju v skupnost in razvoju znanj za bolj samostojno življenje.

Kontakt:

Naslov: Hiša Malorca Ajdovščina

Prešernova ulica 10,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 99 40 841, 064 195 859

Elektronska pošta: malorca@ajdovscina.ozrk.si

Spletni naslov: hisamalorca.wordpress.com

Uradne ure: pon.–pet., 9.00–15.00

Vir: hisamalorca.wordpress.com

SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE – ŠENT

Slovensko združenje za duševno zdravje je namenjeno posameznikom s težavami v duševnem zdravju (depresija, shizofrenija, obsesivno-kompulzivna motnja) in tistim, ki se znajdejo v trenutni duševni stiski, njihovim svojcem ter vsem ostalim, ki jih zanima področje duševnega zdravja.

Aktivnosti v dnevnem centru:

- Skupine za samopomoč, treningi socialnih veščin, literarne delavnice
- Izobraževalne delavnice

- Ustvarjalne delavnice
- Prostočasne delavnice
- Izleti in še mnogo drugega

Dnevni center ŠENT Ajdovščina

Kontakt:

Naslov: Dnevni center ŠENT Ajdovščina

Bevkova ulica 2,

5270 Ajdovščina

Telefon: 05 364 38 50

Elektronska pošta: jozica.zigon@sent.si

Spletna stran: https://www.sent.si/index.php?m_id=dnevni_centri

Delovni čas: vsak delovnik med 8h in 14.30h

Vir: https://www.sent.si/index.php?m_id=dnevni_centri

Zavetišče za brezdomce Nova Gorica (ŠENT)

Zavetišče za brezdomce v Novi Gorici zagotavlja začasno nastanitev osebam brez doma. Sprejema uporabnike z območja Mestne občine Nova Gorica ter občin Ajdovščina in Vipava. Uporabnikom nudi osnovne pogoje za prenočitev, urejanje osebne higiene in osnovno podporo pri reševanju življenjskih stisk.

Kontakt:

Naslov: Zavetišče za brezdomce Nova Gorica

Bidovčeva ulica 4,

5000 Nova Gorica

Telefon: 031 371 992

Elektronska pošta: vesna.lipuscek@sent.si

Spletni naslov: https://www.sent.si/index.php?m_id=zavetisce_mavrica

Vir: https://www.sent.si/index.php?m_id=zavetisce_mavrica

VIPAVSKA OBMOČNA KARITAS

Opravlja temeljne dejavnosti na področju humanitarne dejavnosti in socialnega varstva, mednarodne humanitarne pomoči in mednarodnega razvojnega sodelovanja ter promocije in organiziranja prostovoljstva.

V neposredni povezanosti s temeljnimi dejavnostmi in vrednotami delujejo tudi na področju zdravstvenega varstva, varstva družine in starejših, varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami, na področju spremljanja mladine, vzgoje in izobraževanja, prometne varnosti in varstva človekovih pravic ter varstva okolja in ohranjanja narave.

Kontakt:

Naslov: Vipavska območna karitas – Center karitas Ajdovščina
Vipavska cesta 11,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 366 23 72
Elektronska pošta: karitas.vip.dek@siol.net
Spletni naslov: <https://karitas-kp.rkc.si/>

Vir: <https://karitas-kp.rkc.si/>

ZAVOD KARITAS SAMARIJAN

Zavod Karitas Samarijan izvaja socialnovarstvene programe za pomoč ljudem v stiski.

Njihovi programi:

- Materinski dom Solkan in Šempeter
- Varna hiša Goriške
- Program Vrtnica – socialna rehabilitacija oseb s težavami zaradi zasvojenosti z alkoholom
- Program Most – reintegracija oseb po zaključeni socialni rehabilitaciji zaradi zasvojenosti z alkoholom

Kontakt:

Naslov: Zavod Karitas Samarijan
Skalniška 1,
5250 Solkan
Telefon: 05 33 00 234 ali 031 655 961
Elektronska pošta: info@zavodsamarijan.si
Spletni naslov: <https://www.zavodsamarijan.si/o-nas/o-nas/>

Vir: <https://www.zavodsamarijan.si/o-nas/o-nas/>

MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE AJDOVŠČINA

Deluje na področju prostočasnih programov za otroke, mladostnike in družine ter na področjih kulturne, izobraževalne ter humanitarne dejavnosti na območju občin Ajdovščina in Vipava.

Poslanstvo je razvijanje vrednot prostovoljnega dela, negovanje medčloveških odnosov, zagotavljanje enakih možnosti za vse otroke ter uveljavljanje otrokovih pravic. Vizija društva je krepiti glas otrok in mladostnikov, prispevati k kakovostnemu preživljanju prostega časa, spodbujati multikulturno dogajanje ter skrb za dobro počutje, izobraževanje, bralno kulturo in družbeno vključenost.

Njihovi programi:

- Socialno humanitarni programi
- Telefon otrok in mladostnikov TOM
- Programi za starše in družine

- Programi za družbeno odgovorno in demokratično vzgojo, aktivno državljanstvo in zaščito otrokovih pravic
- Rekreacija otrok in letovanje
- Programi med počitnicami in v prostem času
- Bralna značka
- Prostovoljno delo
- Neformalno izobraževanje

Kontakt:

Naslov: Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina
Cesta IV. Prekomorske 61a,
5270 Ajdovščina
Telefon: 05 368 91 40; 041 490 360
Elektronska pošta: info@mdpm-ajdovscina.si
Spletni naslov: <https://www.mdpm-ajdovscina.si/>

Vir: <https://www.mdpm-ajdovscina.si/>

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

Program je zasnovan kot socialni model oskrbe, kjer so temeljno vodilo potrebe umirajočega in žalujočih svojcev. Nudimo celostno sočutno oskrbo umirajočih bolnikov, s poudarkom na zagotavljanju čim večje kakovosti življenja, ki se izteka zaradi neozdravljive bolezni, in podporo žalujočim svojcem in drugim odraslim ter žalujočim otrokom in mladostnikom (individualno in skupinsko).

Kontakt:

Naslov: Slovensko društvo Hospic, Območni odbor Severna Primorska
Gregorčičeva 17,
5270 Ajdovščina
Telefon: 031 606 309
Elektronska pošta: s.primorska@hospic.si
Spletni naslov: <https://hospic.si/>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	/
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	/
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	(01) 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
POGREBNA SLUŽBA AJDOVŠČINA	041 668 429	https://www.ksda.si/dejavnosti/pogrebna-sluzba
UPRAVNA ENOTA AJDOVŠČINA	(05) 364 32 00	https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/ajdovscina/

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA	(05) 36 93 000	Tovarniška cesta 3, 5270 Ajdovščina tajnistvo@zd-ajdovscina.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA AJDOVŠČINA	(05) 93 43 171, 051 415 731	Bevkova ulica 13, 5270 Ajdovščina ckz-vodja@zd-ajdovscina.si
SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA NOVA GORICA	(05) 330 10 00	Ulica padlih borcev 13a, 5290 Šempeter pri Novi Gorici tajnistvo.direktorja@sbng.si
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA	05 37 34 400	psihiatrija@pb-idrija.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Zasebna zdravstvena dejavnost		
ZASEBNA ZOBNA ORDINACIJA AMBROŽIČ SELINA	(05) 368 00 80	Tovarniška cesta 2, 5270 Ajdovščina
ZASEBNA ZOBNA ORDINACIJA NEDELJKOVIČ TANJA	(05) 368 00 81	Tovarniška cesta 2b, 5270 Ajdovščina
ZASEBNA ZOBNA ORDINACIJA KOSMAČ MARKO	(05) 368 50 15	Glavni trg 16, 5271 Vipava
ZAVOD APOLON	051 658 151	Tovarniška cesta 3, 5270 Ajdovščina ajdovscina@dializakobarid.si
BB DERMATOLOGIJA	040 827 456 059 818 558	Lokarjev drevored 2, 5270 Ajdovščina info@bbdermatologija.si dermatologija@zd-ajdovscina.si
FIZIOTERAPIJA UREDU	051 223 836	Prešernova ulica 2, 5270 Ajdovščina info@uredu.net
TERAPIJA MOZAIK ALENKA UŠAJ S.P.	040 830 862	Cesta 5. maja 14, 5270 Ajdovščina fizioterapija.alenka@gmail.com
DENTALNI CENTER JEREB	041 632 341	Beblerjeva ulica 35, 5271 Vipava
TOPORTHO - ORTOPEDIJA - MATEVŽ TOPOLOVEC	064 269 378	Tovarniška cesta 2c, 5270 Ajdovščina
Optike		
ART OPTIKA	(05) 365 9215	Goriška cesta 78, 5270 Ajdovščina
OPTIKA ALEKSANDRA	(05) 29 27 902, 051 431 724	Kompleks C3 ajdovscina@optika.si
O.K.M. – OPTIKA KUKOVIČ	(05) 365 92 10	Goriška cesta 77, 5270 Ajdovščina
OPTIKA IBIS	(05) 366 33 37	Goriška cesta 26, 5270 Ajdovščina
Duševno zdravje		
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV ZD NOVA GORICA	(05) 33 83 309	Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica cdzom@zd-go.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV ZD IDRIJA	(05) 37 34 278	cdzom@zd-idrija.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTRE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV ZD POSTOJNA	(05) 70 00 440	cdzom@zd-po.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH	(05) 33 83 269	Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica cdzo@zd-go.si
Skupnostna obravnava ZD NOVA GORICA	(05) 33 83 318	Bidovčeva ulica 2-4, 5000 Nova Gorica cdzoskupnostna@zd-go.si
Lekarne in drugi ponudniki medicinskih pripomočkov		
LEKARNA AJDOVŠČINA	(05) 36 43 830	Tovarniška cesta 3e, 5270 Ajdovščina ajdovscina@lekarna-ajdovscina.si
LEKARNA SONČEK	(05) 36 81 507	Gregorčičeva ulica 16, 5270 Ajdovščina info@lekarna-soncek.si
LEKARNA VIPAVA	(05) 36 87 190	Cesta 18. aprila 8, 5271 Vipava vipava@lekarna-ajdovscina.si
SANOLABOR	(05) 29 26 000	Tovarniška cesta 25, 5270 Ajdovščina mp.ajdovscina@sanolabor.si
MEDIGO	(05) 36 63 306	Tovarniška cesta 2b, 5270 Ajdovščina ajdovscina@medigo.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO SEVERNA PRIMORSKA	(05) 36 80 612	https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/enota-ajdovscina/ gpcsd.ajdov@gov.si
URAD ZA DELO AJDOVŠČINA	(05) 96 95 860	/

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OTROŠKI VRTEC AJDOVŠČINA ENOTA RIBNIK	(05) 368 04 53	https://mojedete.si/
OTROŠKI VRTEC AJDOVŠČINA ENOTA HUBELJ	(05) 366 11 87	https://mojedete.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OTROŠKI VRTEC ENOTA VIPAVA	(05) 367 14 64	https://mojedete.si/
ZASEBNI VRTEC GNEZDO	040 933 341	https://gnezdece.si/
WALDORFSKI VRTEC ZLATA PTICA	031 578 358	https://zlataptica.com/
ZAVOD HIŠA OTROK VIPAVA	040 431 145	https://hisaotrokvipava.com/
VRTEC DOBROVOLJČEK	041 284 495	http://www.vrtecdobrovoljcek.si/
OSNOVNA ŠOLA DANILA LOKARJA AJDOVŠČINA	(05) 367 11 00	https://www.os-ajdovscina.si/
OSNOVNA ŠOLA ŠTURJE	(05) 365 38 00	https://www.os-sturje.si/
OSNOVNA ŠOLA DRAGA BAJCA VIPAVA	(05) 36 64 340	https://www.os-vipava.si/
CIRIUS VIPAVA	(05) 365 52 00	https://www.cirius-vipava.si/
OSNOVNA ŠOLA COL	(05) 364 33 70	https://www.os-col.si/
OSNOVNA ŠOLA DOBRAVLJE	(05) 365 10 10	https://www.os-dobravljje.si/
OSNOVNA ŠOLA OTLICA	(05) 364 95 31	https://www.os-otlica.si/
WALDORFSKA ŠOLA AJDOVŠČINA	051 495 686	https://www.waldorf-primorska.si/
GLASBENA ŠOLA	(05) 368 01 23	https://gsajdovscina.si/
SREDNJA ŠOLA VENA PILONA AJDOVŠČINA	(05) 366 41 10	https://www.ss-venopilon.si/
ŠKOFIJSKA GIMNAZIJA VIPAVA	(05) 365 53 10	https://sgv.si/
FAKULTETA ZA VEDE O ZDRAVJU VIPAVA	(05) 309 33 26	https://fvz.upr.si/
FAKULTETA ZA VINOGRADNIŠTVO VIPAVA	(05) 90 99 700	https://ung.si/sl/
FAKULTETA ZA NARAVOSLOVJE AJDOVŠČINA	(05) 365 35 00	https://ung.si/sl/fakultete/fakulteta-za-naravoslovje/
LJUDSKA UNIVERZA AJDOVŠČINA	(05) 366 47 50	https://www.lu-ajdovscina.si/
VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE	031 429 050	https://www.lu-ajdovscina.si/aktualno-vgc/
PUM-O	(05) 36 64 750, 051 419 119	https://www.lu-ajdovscina.si/pum-o/
HIŠA MLADIH AJDOVŠČINA	(05) 368 93 83	https://www.mc-hisamladih.si/
ZAVOD ZA ŠPORT AJDOVŠČINA	051 442 533	https://www.zs-ajdovscina.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VDC AJDOVŠČIN-VIPAVA	(05) 92 00 520	https://www.vdcajvi.si/

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Občina Ajdovščina		
Zdravstvo		
DRUŠTVO SLADKORNIH BOLNIKOV OBČIN AJDOVŠČINE IN VIPAVE	(05) 368 70 80	/
DRUŠTVO PSORIATIKOV SLOVENIJE, PODRUŽNICA SEVERNA PRIMORSKA	040 752 935	info.primorska(@)drustvo-psoriatikov.si
DRUŠTVO INVALIDOV AJDOVŠČINA – VIPAVA	(05) 366 12 11, 040 586 370	di.ajdovscina@gmail.com
DRUŠTVO ZA IZVAJANJE OSEBNE ASISTENCE IMPLEMENT – AS	/	Štrancarjeva ulica 8 520 Ajdovščina
DRUŠTVO SOŽITJE AJDOVŠČINA - VIPAVA, MEDOBČINSKO DRUŠTVO ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU	041 239 375	sozitie.ajd@gmail.com
Sociala / humanitarnost		
ŠKOFIJSKA KARITAS KOPER	(05) 330 02 33, 031 393 666	karitas.koper@rkc.si
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE AJDOVŠČINA	(05) 366 49 30, 051 430 722	ajdovscina.ozrk@ozrks.si
DRUŠTVO ABSTINENT VIPAVSKE DOLINE	041 575 939	ajdovscina.vipava@gmail.com
VESELA SOBA – DRUŠTVO SLOVENSKA ORGANIZACIJA ZA BIVANJE Z AVTIZMOM	/	Ulica Milana Klemenčiča 2; 5270 Ajdovščina
MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE AJDOVŠČINA	(05) 368 91 40, 041 490 360	info@mdpm-ajdovscina.si
DRUŠTVO ZA PSIHO SOCIALNO POMOČ IN REHABILITACIJO LJUDI V STISKI "PLUTON" AJDOVŠČINA	031 395 832	pluton.drustvo@gmail.com
Šport in rekreacija		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNA ZVEZA AJDOVŠČINA	(05) 364 47 21	sportnazveza@zs-ajdovscina.si
Izobraževanje in usposabljanje		
UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE AJDOVŠČINA - DRUŠTVO MOST	051 205 242	most.u3@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV	(05) 366 13 83, 031 668 760	duajdovscina@siol.net
Kultura in umetnost		
ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV AJDOVŠČINA	041 754 753	
Varstvo okolja		
JAMARSKO DRUŠTVO "DANILO REMŠKAR" AJDOVŠČINA	040 846 276	jddr@kurlingtim.si
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO AJDOVŠČINA	040 454 333	pgd.ajdovscina@gmail.com
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO COL	(05) 366 80 00	pgdcol@gmail.com
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO SELO NA VIPAVSKEM	(05) 368 46 33	pgdselo1911@gmail.com
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO ŠMARJE	(05) 364 88 44	pgdsmarje@volja.net
GASILSKA ZVEZA AJDOVŠČINA	041 279 361	gzajdovscina2010@gmail.com
DRUŠTVO TABORNIKOV ROD MLADI BORI AJDOVŠČINA	041 342 906	mladibori.ajd@gmail.com
RADIO KLUB AJDOVŠČINA	040 510 647	stanko.cufer1@guest.arnes.si
Drugo		
MLADINSKI SVET	040 212 142	info@msa.si
INŠTITUT ZA MLADINSKO POLITIKO, AJDOVŠČINA	040 475 677	info@institut-imp.si
ZAVOD BETA - INŠTITUT ZA RAZVOJ DRUŽBE	031 316 115	institut@zavod-beta.si
Občina Vipava		
Zdravstvo		
DRUŠTVO SLADKORNIH BOLNIKOV OBČIN AJDOVŠČINE IN VIPAVE	(05) 368 70 80	/
ZDRUŽENJE BODI ZDRAV	(05) 620 51 60, 040 509 550	info@zdravtizem.si
Šport in rekreacija		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNA ZVEZA VIPAVA	041 268 286	nk.vipava1919@gmail.com
Izobraževanje in usposabljanje		
MEDGENERACIJSKI CENTER VIPAVA	05 364 34 10	obcina@vipava.si
Kultura in umetnost		
KULTURNA DRUŠTVA IN ZDRUŽENJA V OBČINI VIPAVA	/	https://obcina.vipava.si/objave/49
Varstvo okolja		
GASILSKA ZVEZA VIPAVA	041 719 372	gz.vipava@gmail.com
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO PODNANOS	031 382 826	pgdpodnanos@gmail.com
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO VIPAVA	(05) 366 53 32	mail@pgd-vipava.si
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO VRHPOLJE	051 604 383	pgdvrhpolje.vipava@gmail.com

Kontaktne telefonske številke, drugi kontakti in informacije so pridobljeni iz javno dostopnih podatkov.

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
27. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
28. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
29. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.